

Einladung zum DELFI® Fachtag in Rendsburg

**am Samstag, 25. April 2020
von 10 bis 17.30 Uhr
zum Thema**

„Berührung – die erste Sprache des Kindes“

Berührung ist im Zusammenspiel mit Bewegung die erste vorgeburtliche Sinneserfahrung und die erste Sprache des Kindes. Schon ab der 8. Woche bis zur Geburt bekommt der Embryo / Fötus eine Fülle von angenehmen Hautreizen. Ebenso holt er sich aktiv Berührung: Auch tiefere Schichten werden dabei sensibilisiert, dort wo die Eigen- und Tiefenwahrnehmung zu Hause ist.

Mit der Erwartung, dass diese Erfahrung seine Fortsetzung findet, wird das Kind geboren – Berührung im Fluss der Bewegung braucht es, wie die Nahrung zum Leben und ist die Grundlage jeglicher Entwicklungsprozesse.

Eltern kommunizieren mit ihren Babys und (Klein-)Kindern vor allem über den Körper. Die Kinder spüren in der Art, wie sie berührt werden, ob sie angenommen werden. Achtsamkeit und Präsenz geben ihnen dabei Sicherheit und Geborgenheit, die Eltern-Kind-Bindung kann sich vertiefen.

Massage als strukturierte Form der Berührung fördert die körperliche, seelische und geistige Entwicklung, das Körpergefühl und die Fähigkeit, sich selbst wahrzunehmen und selbst-bewusst in den Kontakt mit anderen Menschen zu

gehen. Eine Massage im passenden Moment kann sehr entspannend wirken und reduziert Stress, auch und gerade in herausfordernden Zeiten.

Eltern haben mit Massage eine Möglichkeit an der Hand, ihren Kindern auf besondere Weise zu begegnen, während der ganzen Kindheit und auch weit darüber hinaus.

Themen des Fachtages:

- bindungsorientiertes Verhalten
- Bedeutung von Berührung für die kindliche Entwicklung und für die Eltern-Kind-Bindung
- die Qualität der Berührung
- kleine Massagen: sanft und handfest
- sich selbst entspannen als Voraussetzung, um entspannt arbeiten zu können
- Austausch und Reflexion: Anwendungsmöglichkeiten, Anleitung und Vermittlung in der Kurssituation

Bitte bringen Sie eine bewegliche Puppe oder ein Stofftier, bewegungsfreundliche Kleidung, eine Decke und ein Kissen mit.

Der Fachtag verbindet theoretisches Fachwissen mit systemischer Sichtweise und bewegter, berührender und spielerischer Praxis. Lernen mit Händen und Füßen, Kopf und Körper – vertieft, persönlich und nachhaltig.

Referent: Martin Sievers

Bewegungspädagoge, Shiatsu-Praktiker, Systemischer Berater „Frühe Kindheit“, Kursleiter für Babymassage, Spiel- und Bewegungskurse, Fort- und Weiterbildung „Frühe Kindheit“

Liebe DELFI® Kursleiter_innen,

ich freue mich, Sie alle zum DELFI® Fachtag einladen zu können.

Ein spannendes Programm erwartet Sie in diesem Jahr: Berührung und Bindung sind elementare Elemente für die Eltern in Ihren Kursen. Lassen Sie sich überraschen und begeistern von den Ausführungen unseres Referenten!

Ich freue mich auf Sie!

Herzliche Grüße von
Angelika Wichert

Und so ist der Tagesablauf geplant:

9.30 Ankommen und Registrieren bei Tee und Kaffee

10.00 Begrüßung, Vorstellen, Kennenlernen

10.30 Beginn mit Martin Sievers

13.00 Mittagspause

13.45 weiter mit der Fortbildung

17.00 Abschlussrunde

17.30 Schluss

Kosten: 45,00 € (incl. Getränke und Mittagessen;
bei Lebensmittelunverträglichkeiten bitte Kontakt aufnehmen)

Anmeldeschluss: 1. April 2020

Verbindliche Anmeldung: 04331/94560 10 oder unter fbs@kkre.de.

Wir setzen uns zu gegebener Zeit zwecks Abrechnungsmodus mit Ihnen in Verbindung.

Ort: Evangelische Familienbildungsstätte Rendsburg-Eckernförde
Am Margarethenhof 41
24768 Rendsburg