

## DELFI®-Fortbildung

DELFI® ist ein Konzept evangelischer Familienbildung und wurde in der Ev. Familien-Bildungsstätte Celle entwickelt als Antwort auf die wachsende Nachfrage junger Eltern nach Unterstützung und Orientierung im Umgang mit ihren Babys.



Eltern werden einerseits von Informationen überflutet andererseits leben sie mit ihren Babys häufig isoliert. Es fehlen praktische Unterstützung, Tipps und Kontakt zu anderen jungen Familien. DELFI® begleitet Eltern und ihre Babys während des gesamten ersten Lebensjahres und berücksichtigt aktuelle Erfordernisse und Erkenntnisse. DELFI®-Kurse vermitteln Sicherheit und Orientierung, um die Entwicklung ihrer Babys von Anfang an optimal zu fördern.



Unsere Fortbildung basiert auf aktuellem Wissen rund um die Geburt, Eltern- und Neugeborenenkompetenzen sowie Säuglingsentwicklung. Sie vermittelt Anregungen zu einer altersgemäßen Bewegungs- und Wahrnehmungsförderung von Babys, Kenntnisse über Eltern-Kind-Bindungen und Ursachen möglicher Störungen. Die Kompetenz der Eltern für die Signale ihrer Babys und die Konsequenzen, die sich daraus für eine tragfähige Eltern-Kind-Beziehung ergeben, werden in den Bausteinen aus verschiedenen Perspektiven betrachtet.



Nach dem vierten Fortbildungswochenende können die Teilnehmerinnen mit der Durchführung einer eigenen DELFI-Gruppe beginnen. Die Erfahrungen aus der eigenen Gruppe werden an den Studientagen reflektiert.

## Fortbildung zur Kursleitung

für Frauen & Männer  
mit abgeschlossener  
pädagogischer, psychologischer  
oder pflegerischer Ausbildung

## Voraussetzungen

Die DELFI®-Fortbildung ist ein Angebot für qualifizierte Frauen und Männer, die über eine Familien-Bildungsstätte und/ oder selbstständig (in Orten ohne Ev. Familien-Bildungsstätte) DELFI®-Kurse durchführen möchten.

An einer DELFI®-Fortbildung können Frauen und Männer teilnehmen, die mindestens 23 Jahre alt sind und über eine abgeschlossene Berufsausbildung möglichst in sozial-pädagogischer, psychologischer oder medizinischer Richtung verfügen.

Schwerpunkt der Fortbildung ist eine gründliche Auseinandersetzung mit aktuellem Wissen um die Auswirkungen von Schwangerschaft und Geburt auf die Babys sowie die Bedeutung des ersten Lebensjahres aus pädagogischer und psychologischer Sicht.

## Umfang der Fortbildung

**Sechs Wochenenden** mit je 12 Unterrichtsstunden.

Freitag 16.00 – 20.00 Uhr

Samstag 09.00 – 15.45 Uhr

Das erste Fortbildungswochenende dient der Einführung und Orientierung.

Hinzu kommen **Hospitationen** in DELFI®-Kursen und **selbständiges Erarbeiten von Fachliteratur**.

Danach folgen parallel zur eigenen Praxis **vier Studientage** zur Reflexion (16.00 – 20.15 Uhr). Nach erfolgreichem Abschluss erhalten Sie ein Zertifikat. Nach Beendigung der Fortbildung wird die kontinuierliche und aktive Teilnahme an Weiterbildungen und einer DELFI®-Leiter\_innen-Fachgruppe zur Qualitätssicherung erwartet.

## Termine Fortbildungswochenenden

Freitag/Samstag, den

12.-13.01.2018 04.-05.05.2018

16.-17.02.2018 01.-02.-06.2018

13.-14.04.2018 22.-23. 06.2018

## Termine Studientage

Freitag den 17.08.2018; 14.09.2018;

26.10.2018; 16.11.2018

## Leitung der Fortbildung

Tanja Tietge, Ergotherapeutin,

DELFI® -Leiterin u. -Multiplikatorin

Kristin Dörwaldt-Witke, Ergotherapeutin, ,

DELFI® -Leiterin u. -Multiplikatorin

## Teilnahmegebühr

€ 780,00 + € 20,00 für Kopien

*Ratenzahlung und Einlösung von*

*Bildungsgutscheinen möglich.*

Zusätzlich entstehen Kosten für Fahrt, Unterkunft (in der EFB kostenfrei auf Matratzen mit eigenem Schlafsack möglich) und Literatur.

## Auskunft und Anmeldung

Ev. Familien-Bildungsstätte

Kattowitzer Str. 225

Tel. 05341-836330

Fax 05341-8363333

[www.efbsalzgitter.de](http://www.efbsalzgitter.de)

[info@efbsalzgitter.de](mailto:info@efbsalzgitter.de)

DELFI® - Konzept evangelischer Familienbildung

**Ev. Familien-  
Bildungsstätte**

Kattowitzer Straße 225, 38226 Salzgitter  
Telefon 05341-836330, Fax 05341-8363333  
[info@efbsalzgitter.de](mailto:info@efbsalzgitter.de), [www.efbsalzgitter.de](http://www.efbsalzgitter.de)



## Inhalte der Fortbildung

### Theoretischer Hintergrund

- Psycho-historische Aspekte und gesellschaftliche Zusammenhänge
- Ethno-medizinische Forschungsansätze
- Rollenwandel von Frauen und Männern in der Elternschaft
- Säuglingsentwicklung aus physiotherapeutischer Sicht
- Aspekte prä-, peri- und postnataler Psychologie und Medizin
- Bindungstheorie
- Aktives Zuhören
- Gruppenpädagogik
- Gruppenbalancemodell (TZI)
- Schreibbaby-Sprechstunde, Stillberatung
- Osteopathische Behandlung

### Praktisches Handwerkszeug

- Planung von DELFI®-Kursen
- Wahrnehmung und Unterstützung der Kompetenzen von Eltern und Babys
- Krankengymnastisches Basiswissen
- Sing-, Spiel-, Sprach-, Wahrnehmungs- und Bewegungsanregungen
- Elemente verschiedener Babymassagen
- Organisation, Werbung, Vernetzung
- Tragetuch Bindetechniken
- Handling

### Selbsterfahrung

- Auseinandersetzung mit eigenen Geburtserlebnissen und -erfahrungen
- Reflexion der eigenen Familiengeschichte
- Sensibilisierung der Wahrnehmung
- Erprobung eigener Leitungskompetenz

### Studientage

Teilnehmerinnenorientierte und themenzentrierte Reflexion der eigenen DELFI®-Kursarbeit, Hinweise auf aktuelle Fachliteratur sowie Anregungen für die Praxis.