

Kinder und
Uhren
dürfen nicht
beständig
aufgezogen
werden,
man muss sie
auch gehen
lassen.

Jean Paul

DELFI®-Qualifizierung

DELFI® - Denken Entwickeln Lieben Fühlen Individuell - ist ein Konzept der Evangelischen Familienbildung und wurde in der Ev. Familien-Bildungsstätte Celle entwickelt. Es ist ein Kursangebot für Eltern mit ihren Kindern im ersten Lebensjahr.

Das Konzept ist eine Antwort auf die wachsende Nachfrage junger Eltern nach Unterstützung und Orientierung im Umgang mit ihren Babys. Während Eltern einerseits von Informationen zum Thema Elternschaft überflutet werden, leben sie zugleich mit ihren Babys häufig isoliert. Es fehlen praktische Unterstützung, Tipps und Kontakt zu anderen jungen Familien.

DELFI®-Kurse begleiten Eltern und ihre Babys während des gesamten ersten Lebensjahres, und versuchen oben genannte Lücken zu schließen. Das Angebot sollen Eltern Sicherheit und Orientierung in der neuen Familienphase vermitteln sowie Informationen und Erfahrungsaustausch zu aktuellen Themen rund ums Kind anbieten. Eine positive Eltern-Kind-Bindung soll gestärkt, der Aufbau sozialer Kontakte ermöglicht und die Entwicklung der Babys auf spielerische Weise begleitet werden. Absicht ist es, Babys von Beginn an optimal zu fördern.

Die einjährige, berufsbegleitende Qualifizierung zur DELFI®-Kursleiter*in vermittelt theoretisches Grundlagenwissen, praktisches Handwerkszeug und beinhaltet Selbsterfahrungselemente.

Im Rahmen der Studientage findet eine Reflexion der eigenen beginnenden DELFI®-Kursarbeit statt. Unsere Qualifizierung basiert auf aktuellem Wissen rund um die Geburt, Eltern- und Neugeborenenkompetenzen sowie Säuglingsentwicklung.

Die Teilnehmer*innen erhalten Anregungen zu einer altersgemäßen Bewegungs- und Wahrnehmungsförderung von Babys, Kenntnisse über die Eltern-Kind-Bindung und Ursachen möglicher Störungen sowie praktische Hinweise für die Gruppenleitung.



Qualifizierung zur

DELFI® - Kursleiter*in



Evangelische Familienbildung Niendorf-Lokstedt
Stapelstraße 8a, 22529 Hamburg

Voraussetzungen

Die Qualifizierung zur DELFI® - Kursleiter*in ist ein Angebot für qualifizierte Frauen und Männer, die in Einrichtungen der Evangelischen Familienbildung oder in Kooperation mit der Familienbildung DELFI® - Kurse durchführen möchten.

An einer DELFI® - Qualifizierung können Frauen und Männer teilnehmen, die mindestens 23 Jahre alt sind und über eine abgeschlossene Berufsausbildung, möglichst in sozialpädagogischer, psychologischer oder medizinischer Richtung.

Schwerpunkt der Qualifizierung ist eine gründliche Auseinandersetzung mit aktuellem Wissen um die Auswirkungen von Schwangerschaft und Geburt auf die Babys sowie die Bedeutung des ersten Lebensjahres aus pädagogischer und psychologischer Sicht.

Umfang der Qualifizierung

Sechs Blöcke à 2 Tage mit 12 Unterrichtsstunden:

1. Tag 15.30 – 20.30 Uhr
2. Tag 09.00 – 16.00 Uhr

Hinzu kommen Hospitationen in DELFI®-Kursen (bitte planen Sie diese schon zu Beginn der Quali) und selbständiges Erarbeiten von Fachliteratur. Im Anschluss an die Wochenenden folgen, parallel zur eigenen Praxis, vier Studientage zur Reflexion.

Nach erfolgreichem Abschluss erhalten Sie ein Zertifikat. Die kontinuierliche und aktive Teilnahme an Weiterbildungen und einer DELFI®-LeiterInnen-Fachgruppe wird nach Beendigung der Qualifikation zur Qualitätssicherung erwartet.

Termine

Freitag + Samstag	07./08.11.2025
Donnerstag + Freitag	27./28.11.2025
Freitag + Samstag	16./17.01.2026
Donnerstag + Freitag	12./13.02.2026
Freitag + Samstag	20./21.03.2026
Freitag + Samstag	17./18.04.2026

4 Studientage während der Kurstätigkeit:
Montags, 16.00 – 20.00 Uhr (Termine werden zu Beginn der Qualifizierung bekannt gegeben)

Inhalte der Qualifizierung

Theoretischer Hintergrund

- Rollenwandel von Frauen und Männern in der Elternschaft
- Säuglingsentwicklung aus physiotherapeutischer Sicht
- Aspekte prä-, peri- und postnataler Psychologie und Medizin
- Bindungstheorie
- Aktives Zuhören
- Gruppenpädagogik
- Gruppenbalancemodell (TZI)
- Information über Schreibaby-Sprechstunden
- Stillen und Ernährung
- Information über osteopathische Behandlungsmöglichkeiten
- Psycho-historische Aspekte und gesellschaftliche Zusammenhänge

Selbsterfahrung

- Auseinandersetzung mit eigenen Geburtserlebnissen
- Reflexion der eigenen Familiengeschichte
- Sensibilisierung der Wahrnehmung
- Erprobung eigener Leitungskompetenz

Praktisches Handwerkszeug

- Planung von DELFI®-Kursen
- Wahrnehmung und Unterstützung der Kompetenzen von Eltern und Babys
- Motorische Entwicklung
- Sing-, Spiel-, Sprach-, Wahrnehmungs- und Bewegungsanregungen
- Elemente der Babymassage
- Organisation, Werbung, Vernetzung
- Handling
- Tragetuch Bindetechniken

Studientage

Teilnehmerinnenorientierte und themenzentrierte Reflexion der eigenen DELFI®-Kursarbeit, Hinweise auf aktuelle Fachliteratur sowie Anregungen für die Praxis.

Leitungen der Qualifizierung

Iris Böhm

Leiterin der Evangelischen Familienbildung Niendorf-Lokstedt
Dipl. Sportwissenschaftlerin, Krankenschwester, langjährige Kursleitung in Babygruppen, DELFI®-Multiplikatorin

Britta Kruse

Dipl. Sozialpädagogin, Psychologische Beraterin IFB®, Safe® – Mentorin, Mediatorin „Starke Eltern – starke Kinder“, DELFI® - Multiplikatorin

Zwei DELFI®-Multiplikatorinnen bilden ein Leitungsteam. Hinzu kommen Referentinnen zu verschiedenen Themen

Teilnahmegebühr

970€ (Ratenzahlung möglich)

25€ Skript/Fotokopien

Zusätzlich entstehen Kosten für Literatur

Fortbildungsort, Auskunft und Anmeldung

Iris Böhm

Ev. Familienbildung Niendorf-Lokstedt

Stapelstraße 8a, 22529 Hamburg

Tel. 040 / 226 229 771

Iris.Boehm@fbs-niendorf.de

www.delfi-online.de